

2024年1月～3月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
9:00					TRYnations 9:00～10:00 レベル3 田村(優)	
10:00						TRYnations 10:15～11:15 レベル3 駒澤
11:00						
12:00			TRYnations 11:30～12:30 レベル3 田村(祐)		TRYnations 11:30～12:30 レベル2 磯田	TRYnations 11:30～12:30 レベル2 田川
13:00		TRYnations 12:45～13:45 レベル1 磯田	TRYnations 12:45～13:45 レベル1 三浦		TRYnations 12:45～13:45 レベル1 比嘉	
14:00		TRYnations 14:00～15:00 レベル2 三浦	bodyREmake 14:00～15:00 磯田			
15:00						
16:00				TRYnations 15:15～16:15 レベル4 小清水		
17:00					bodyREmake 16:45～17:45 栗原	bodyREmake 16:45～17:45 海野
18:00						
19:00		TRYnations 19:00～20:00 レベル4 田村				
20:00	TRYnations 19:15～20:15 レベル1 小林		TRYnations 19:15～20:15 レベル2 宮川	TRYnations 19:15～20:15 レベル1 小関		
21:00	TRYnations 20:30～21:30 レベル2 栗原	TRYnations 20:15～21:15 レベル1 ガシャリ	TRYnations 20:30～21:30 レベル3 栗原	TRYnations 20:30～21:30 レベル2 大野		
22:00						